

Gruppenlektionen

- bei Ankunft Hände waschen oder desinfizieren
- Abstand von 1,5 Metern einhalten
- eigene Decken und Tücher mitbringen, falls gewünscht
- Kopfunterlagen mit eigenem Tuch abdecken
- wenn möglich bereits umgezogen in den Unterricht kommen (ansonsten andere Räume benutzen oder Maske tragen)
- in den öffentlichen Räumen eine Maske tragen (Eingang, Umkleideraum)
- beim Verlassen des Raumes Hände waschen oder desinfizieren

Einzelbehandlungen

- es gilt die Maskenpflicht für Klientin und Therapeutin
- bei Ankunft Hände waschen oder desinfizieren
- Abstand von 1,5 Metern einhalten
- beim Verlassen des Raumes Hände waschen oder desinfizieren

Allgemein

- bei Covid-Symptomen zu Hause bleiben
- Räume werden vorher und nachher gelüftet
- Matten und Gegenstände werden desinfiziert, Toilette regelmässig geputzt, Abfalleimer geleert